

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Нижне-Бурбукская  
основная общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ «Нижне-Бурбукская ООШ»  
\_\_\_\_\_ С.Ф. Лагереv  
«30» июня 2023 года

**Комплексно-целевая программа  
«Профилактика вовлечения обучающихся в употребление  
алкоголя, табака иной никотиносодержащей продукции»  
на 2023-2026 гг.**

д.Нижний Бурбук – 2023г

## Паспорт программы

<i>Наименование программы</i>	«Профилактика употребления алкоголя, табакокурения и никотиносодержащей продукции среди несовершеннолетних».
<i>Разработчики программы</i>	Администрация школы, педагоги (классные руководители)
<i>Назначение программы</i>	Создание условий для эффективного противодействия потреблению алкоголя, табака и никотиносодержащей продукции, формирование у них потребности в здоровом образе жизни. Способствовать развитию ценностного отношения студентов к вредным привычкам; формировать личную ответственность за своё поведение.
<i>Основание для разработки программы</i>	Система работы по профилактике употребления алкоголя, табака, никотиносодержащей продукции среди несовершеннолетних, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде.
<i>Цель и задачи программы</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;</li> <li>- предупреждение употребления вредных веществ студентами;</li> <li>- обучение учащихся навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья;</li> <li>- привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности;</li> <li>- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в ученической среде.</li> </ul>
<i>Сроки реализации программы</i>	2023-2026 учебный год
<i>Ожидаемые конечные результаты реализации программы, их социальная эффективность</i>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение образовательного уровня родителей и детей по вопросам здорового образа жизни.</li> <li>2. Информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения алкоголизма, табакокурения; никотиносодержащей продукции пропаганду здорового образа жизни.</li> <li>3. Формирование банка данных о семьях и детях, находящихся в трудной жизненной ситуации.</li> <li>4. Повышение уровня информированности о формах рискованного поведения, здоровьесберегающей</li> </ol>

	<p>позиции и поведения.</p> <p>5. Возрождение традиций семейного воспитания, утверждение здорового образа жизни.</p> <p>6. Оказание практической помощи родителям при возникновении проблемных ситуаций. Обучение родителей навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с ребёнком (подростком).</p> <p>7. Создание условий для развития личности обучающихся, формирование позитивной аутоидентификации, ценностных ориентаций и установок, исключающих употребления вредных веществ, усвоении основных жизненных навыков, необходимых для успешной самореализации и противостояния возможному давлению а также в реальном оздоровлении социального окружения учащегося.</p>
<i>Участники реализации программы</i>	Администрация школы, педагоги (классные руководители) библиотекарь, родители.
<i>Управление, контроль</i>	Мониторинг школы
<i>Формы и методы реализации программы</i>	Групповые и индивидуальные занятия, беседы.

## **Пояснительная записка.**

Россия является страной традиционного употребления алкоголя. В нашем обществе существует целый ряд культуральных стереотипов употребления алкоголя (по поводу торжественных, радостных и печальных событий). Можно утверждать, что к употреблению алкоголя и табакокурению наше общество относится с высокой степенью толерантности, несмотря на кратковременные усилия, направленные на уменьшение негативных последствий. И если, например, в отношении алкоголя у нас приемлемо контролируемое потребление, в отношении табакокурения – почти полная бесконтрольность.

Современная научная профилактика употребления алкоголя и табакокурения формировалась на протяжении ста лет и прошла несколько стадий развития – от запугивания до информирования. На данном этапе сформировано новое понятие – «защитные факторы». Уменьшение количества факторов риска и воспитание личностной гибкости – наиболее современный подход к профилактике.

Основной возраст употребления вредных продуктов алкоголя, табака, никотиносодержащей продукции – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. Выйдя из-под опеки взрослых, подростки оказываются неподготовленными ко многим ситуациям социального риска. К рискованному поведению подростка может привести значимая для него группа, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности. Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование чувства собственного Я и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической программы стала организация помощи учащимся по осознанию себя и своего жизненного пути.

Профилактика зависимостей, заболеваний, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у детей, подростков, молодёжи навыков здорового жизненного стиля. Их следует проводить одновременно с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятия и акции по профилактике аддиктивного поведения и формированию здорового образа жизни могут проводиться в различных формах. Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к учащимся, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к вредным привычкам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

Разработка данной программы продиктована необходимостью создания в школе системы работы по профилактике употребления

алкоголя, табака, никотиносодержащей продукции среди несовершеннолетних, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде. Это обусловлено тем, что у значительной части несовершеннолетних и молодёжи определяются признаки тех или иных зависимостей. Прежде всего, это широкий спектр зависимостей от различных психоактивных веществ, таких как никотин, алкоголь, наркотические и одурманивающие вещества.

Для решения общей задачи необходима координация действий всех субъектов системы с привлечением широкого круга общественности. Ведь «болезнь легче предупредить, чем лечить». Поэтому необходима широкая пропаганда среди детей здорового образа жизни и ранняя профилактика алкоголизма, табакокурения и никотиносодержащей продукции. Американские исследователи выявили свыше 50 наиболее распространённых причин, по которым школьники начинают употреблять вредные вещества и только 3 причины, по которым они этого не делают. К последним относятся: страх, положительный пример близкого взрослого и положительный пример кумира. Программа Профилактики направлена на все формы злоупотребления вредными веществами табака, алкоголя и никотиносодержащей продукции.

Программа профилактики направлена на формирование навыков сопротивления на основе усиления ответственности личности в использовании, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к вредным веществам.

**Цель:**

– создание в школе системы работы по профилактике борьбы с алкоголизмом, табакокурением, и никотиносодержащими веществами среди несовершеннолетних, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде;

- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни.

**Актуальность данной программы** состоит в нарастании остроты данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике и формировании здорового образа жизни.

Поставленная цель реализуется через решение следующих **задач:**

- развитие у подростков позитивных отношений с окружающими, приобретение умения адаптироваться к отрицательным эффектам рекламы, выражать свои чувства, разрешать конфликты, сопротивляться давлению, которое угрожает здоровью и жизни;

- предупреждение употребления веществ детьми и подростками;

- обучение навыкам ответственного поведения в пользу своего здоровья;

- привлечение молодёжи, попавшей в трудную жизненную ситуацию, к занятию общественно значимыми видами деятельности;

- профилактика правонарушений и преступлений, асоциальных явлений в ученической среде.

Данная Программа рассчитана на обучающихся.

**Учебно-тематическое планирование  
программы «Профилактика вовлечения обучающихся в употребление  
алкоголя, табака иной никотиносодержащей продукции»**

№	Тема
1	Здоровье, молодость, успех. Викторина Раста сильным и красивым.
2	Административная и уголовная ответственность несовершеннолетних.
3	Быть здоровым – круто.
4	Пропаганда ЗОЖ.
5	Вред электронных сигарет
6	Профилактика употребления несовершеннолетними алкоголя, табака, психотропных веществ.
7	Болезни связанные с табакокурением.
8	Влияние алкоголя на умственную и физическую работоспособность, память.
9	Негативное влияние алкоголя
10	Курение как один из вариантов наркотической зависимости
11	Я против табака.
12	Курение и здоровье выбирайте сами.
13	Мы против токсикомании.
14	Алкогольная деградация личности
15	Стоп алкоголь.
16	Абсисцентный синдром.
17	Мой выбор- поиск убедительных ответов отказа от курения.

**Этапы реализации комплексно-целевой программы:**

I Подготовительный этап.

1. Анализ литературы по данному направлению.
2. Составление программы социальных действий с участниками образовательного процесса.

## II. Основной этап.

1. Реализация мероприятий программы.
2. Внедрение программы через проведение традиционных мероприятий, направленных на решение задач:
  1. Участие в акциях.
  2. Декада здоровья (комплекс мероприятий).
  3. Лекции, беседы, тренинги, направленные на здоровый образ жизни.
  4. Спортивные мероприятия.
  5. Классные часы, беседы, тестирование по данной проблеме.

## III. Аналитический этап.

1. Социальный прогноз.
2. Анализ реализации программы.
3. Оформление отчётов.
4. Оценка результатов.

Механизм реализации программы осуществляется через:

- мониторинговые исследования и определение перспектив.
- взаимодействие педагогов, классных руководителей, родителей, детей; сотрудничество с КДН и ЗП, инспектора ПДН по Тулунскому району, субъекты системы профилактики.
- внедрение здоровьесберегающих технологий, формирующих позитивные установки на ЗОЖ.
- привлечение родителей для успешного функционирования программы по профилактике алкоголизма, табакокурения и никотиносодержащей продукции среди несовершеннолетних
- повышение роли дополнительного образования обучающихся; организацию совместной деятельности детей и взрослых: военно-патриотическое, интеллектуальное, научно-техническое, художественное, эстетическое, экологическое, физическое воспитание, краеведческую работу.

### Участники программы

- Основным звеном программы являются педагоги, родители, специалисты КДН и ЗП Тулунского района, инспектора ПДН по Тулунскому району, субъекты системы профилактики.
- участвующие в организации и проведении мероприятий, направленных на здоровый образ жизни, профилактику алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних

Участником программы является любой обучающийся

Управление, контроль, мониторинг

Управление и контроль над реализацией программы осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе .

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"НИЖНЕ-БУРБУКСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА",**  
Лагерев Сергей Федорович

15.06.24 06:59 (MSK)

Простая подпись